

Беталаины - натуральные пигменты для здорового питания

**Душан Паунович¹, Бранка Стоянович¹, Даница Димитриевич¹, Йована Крстич¹,
Даниела Костич²**

1-Университет «Юнион Никола Тесла» в Белграде, Факультет прикладных наук, Сербия

*2-Университет в Нише, Естественно-математический факультет, Кафедра химии,
Вишеградска 33, 18000 Ниш, Сербия*

Аннотация

Применение искусственных красителей на практике показало множество отрицательных последствий для безопасности пищевых продуктов и здоровья человека. Аллергические реакции на искусственные красители очень распространены, особенно у детей. Некоторые исследования показывают, что длительное использование искусственных красителей может стать причиной рака. Беталаины являются одной из наиболее распространенных групп растительных пигментов, исследования которых ведутся в последнее время все активнее. Поэтому важно использовать дешевые растительные пигменты, такие как беталаин. Они безопасны для употребления в пищу и обладают хорошими биологическими и фармакологическими свойствами. Некоторые из них обладают антиоксидантным, противомикробным, антипидемическим, противораковым действием. Их можно употреблять в пищу вместо антоцианов. Некоторые свойства полезны для нашего здоровья, благодаря чему их можно использовать для улучшения вкуса и цвета мороженого, желе, джемов, десертов, соусов, сладостей, томатной пасты, сухих завтраков.

Ключевые слова: беталаины, изоляция, идентификация, стабильность, применение, польза для здоровья