

Na osnovu člana 13. Zakona o bezbednosti i zdravlju na radu ("Službeni glasnik RS", br. 101/05, 91/15 i 113/17 – drugi zakon), člana 15. stav 2. tačka 5) Pravilnika o načinu i postupku procene rizika na radnom mestu i u radnoj okolini ("Službeni glasnik RS", br. 72/06, 84/06 – ispravka, 30/10 i 102/15) i Akta o proceni rizika od maja 2019. godine u Prirodno-matematičkom fakultetu u Nišu, Višegradska 33, donosi

PLAN PREVENTIVNIH (PRIMENE) MERA

ZA BEZBEDAN I ZDRAV RAD ZA SPREČAVANJE I ŠIRENJE ZARAZNE BOLESTI COVID-19 IZAZVANE VIRUSOM SARS-COV-2

РЕПУБЛИКА СРБИЈА
УНИВЕРСИТЕТ У НИШУ
ПРИРОДНО-МАТЕМАТИЧКИ
ФАКУЛТЕТ

Број: 431 | 1-01

Uvod

Датум: 25.5.2020.

Član 1.

Ovim Planom preventivnih (primene) mera (u daljem tekstu: Plan), za sva radna mesta u radnoj okolini, uređuju se preventivne mere od uticaja na bezbednost i zdravlje zaposlenih i korisnika usluga, a posebno one koje se odnose na sprečavanje širenja zarazne bolesti COVID-19 izazvane virusom SARS-CoV-2 kod poslodavca Prirodno-matematički fakultet u Nišu, Višegradska 33, (u daljem tekstu: Poslodavac)

Član 2.

Planom se utvrđuju mere i aktivnosti kojima se povećava i unapređuje bezbednost i zdravlje zaposlenih radi sprečavanja pojave zarazne bolesti COVID-19 izazvane virusom SARS-CoV-2, kao i mere i aktivnosti koje se preduzimaju u slučaju pojave zarazne bolesti u cilju bezbednosti i zdravlja na radu zaposlenih i zaštite prisutnih lica.

Član 3.

Plan je sastavni deo akta o proceni rizika koji je donet saglasno zakonu i propisima iz oblasti bezbednosti i zdravlja na radu.

Član 4.

Planom se uređuje naročito:

1. preventivne mere i aktivnosti za sprečavanje pojave zarazne bolesti COVID-19 izazvane virusom SARS-CoV-2;
2. zaduženje za sprovođenje i kontrolu sprovođenja preventivnih mera i aktivnosti;
3. mere i aktivnosti za postupanje u slučaju pojave zarazne bolesti COVID-19 izazvane virusom SARS-CoV-2.

Preventivne mere i aktivnosti za sprečavanje pojave zarazne bolesti

Član 5.

Poslodavac je dužan da na svakom radnom mestu u radnoj okolini obezbedi primenu preventivnih mera, a naročito sledećih:

- 1) pre početka rada obezbedi pisane instrukcije i uputstva o merama i postupcima za sprečavanje pojave zarazne bolesti: Prilog 1 – MERE ZAŠTITE – UPUTSTVO O MERAMA PREVENCIJE ZA CORONA VIRUS – COVID 19 i putem poslovne mreže dostaviti svim zaposlenima;
- 2) izvrši bezkontaktno merenje temperature zaposlenih i lica koja ulaze u prostorije poslodavca;

- 3) obezbedi zaposlenima odgovarajuću opremu za ličnu zaštitu, a pre svega zaštitne maske i zaštitne rukavice (po potrebi vizir ili zaštitne naočare);
- 4) za zaposlene čija je priroda posla takva da obavljaju rad na terenu gde postoji povećan rizik od zaraze, obezbedi i zaštitna odela;
- 5) pre ulaska u poslovni prostor, obezbedi obaveznu dezinfekciju ruku i obuće;
- 6) obezbediti udaljenost između zaposlenih na radnom mestu od najmanje 2 metra;
- 7) projektuje radno mesto tako da se smanji grupni rad i neposredni kontakt zaposlenih;
- 8) izvrši preraspodelu radnog vremena uvođenjem druge ili treće smene sa manjim brojem zaposlenih;
- 9) ograniči prisustvo određenog broja zaposlenih u radnim i pomoćnim prostorijama, tako da se obezbedi međusobna distanca od najmanje 2 metra i 4 metra kvadratna površina slobodnog prostora po jednom zaposlenom kada je priroda delatnosti takva da to omogućava;
- 10) sprovodi pojačanu higijenu i dezinfekciju radnih i pomoćnih prostorija što uključuje redovnu dezinfekciju prostorija i često provetrvanje radnog prostora;
- 11) obezbedi zaposlenima dovoljne količine sapuna, ubrusa, tekuće vode i dezinfekciona sredstva za pranje ruku na bazi alkohola: Prilog 2 - Zdravstvene preporuke postaviti u svim toaletima i na svim etažama;
- 12) obezbedi redovno čišćenje svih površina koja se često dodiruje na radnom mestu posebno prostorija i opreme kao što su toaleti, kvake na vratima, fiksni telefoni, računarska oprema i druga oprema za rad (korišćenjem 70 - 95% alkohola ili rastvora natrijum-hipohlorita);
- 13) obezbedi pojačanu higijenu i dezinfekciju svih službenih vozila koja se koriste;
- 14) poseduje dokaz o sprovedenoj meri dezinfekcije radnih i pomoćnih prostorija, kada to obavljaju ovlašćene ustanove, pravna lica i preduzetnici u skladu sa posebnim zakonom;
- 15) uredi način vođenja dnevne evidencije o dezinfekciji radnih i pomoćnih prostorija koju organizuje i sprovodi;
- 16) obezbedi izradu uputstava za bezbedan i zdrav rad sa izvođačima radova, dobavljačima, distributerima i spoljnim saradnicima;
- 17) stranke i posetioci dok se nalaze u poslovnom prostoru poslodavca moraju da sve vreme nose zaštitnu masku;
- 18) zabrani naručivanje i dostavu hrane zaposlenima u prostorije poslodavca uz preporuku zaposlenim da donose gotovu hranu u proizvođačkoj ambalaži ili suvu hranu pripremljenu kod kuće;
- 19) zabrani gomilanje otpada, posebno hrane;
- 20) da gde god je moguće zaposlenima omogući rad u odvojenim prostorijama ili da postavi fizičke barijere (npr. postavljanje PVC ili pleksiglas barijere) i da ograniči broj lica koja ulaze u ove prostorije;
- 21) upotrebu centralne klimatizacije zaustavi ili smanji i redovno čisti i dezinfikuje klima uređaje;
- 22) organizuje i obezbedi redovno uklanjanje otpada i smeća (kante za smeće obložene plastičnom kesom) iz prostorija tako da se mogu isprazniti bez kontakta sa sadržajem.

Zaduženje za sprovođenje i kontrolu sprovođenja preventivnih mera i aktivnosti

Član 6.

Svakodnevnu proveru efikasnosti primene mera bezbednosti i zdravlja zaposlenih na radu kod poslodavca vrši lice za bezbednost i zdravlje na radu.

Poslovi lica za bezbednost i zdravlje na radu

Član 7.

Lice za bezbednost i zdravlje na radu u saradnji sa poslodavcem planira, sprovodi i podstiče primenu preventivnih mera, a naročito:

- 1) učestvuje u izradi Plana;
- 2) priprema pisana uputstva i procedure za bezedan i zdrav rad u cilju zaštite zdravlja zaposlenih od zarazne bolesti COVID-19 izazvane virusom SARS-CoV-2 o:
 - (1) redovnom i temeljnom pranju ruku vodom i sapunom u trajanju od najmanje 20 sekundi ili korišćenju sredstava za dezinfekciju na bazi alkohola koji sadrži na 70-95% alkohola,
 - (2) pravilnom nošenju maski i rukavica, njihovom redovnom menjanju u utvrđenim rokovima, kao i higijenskom odlaganju u kante sa poklopcom,
 - (3) čestom provetrvanju radnih i pomoćnih prostorija,
 - (4) obaveznoj dezinfekciji obuće i ruku pre ulaska u prostorije poslodavca,
 - (5) držanju obaveznog rastojanja od drugih lica na udaljenosti od najmanje 2 metra,
 - (6) redovnom čišćenju i dezinfekciji svih površina i predmeta,
 - (7) vrši kontrolu primene higijenskih mera kod poslodavca;
 - (8) vrši kontrolu o obezbeđivanju neophodnih količina sapuna i vode za pranje ruku;
 - (9) zabrani dolazak na posao licima koja imaju blagi kašalj ili povišenu telesnu temperaturu;
 - (10) vrši kontrolu korišćenja sredstava i opreme za ličnu zaštitu na radu;
 - (11) upoznaje zaposlene da nošenu radnu odeću nakon presvlačenja stave u plastičnu kesu i odnesu na pranje;
 - (12) sarađuje sa državnim organima i daje potrebna obaveštenja o primeni preventivnih mera bezbednosti i zdravlja na radu.

Obaveze zaposlenog

Član 8.

Zaposleni je obavezan da:

- 1) sprovodi sve preventivne mere bezbednosti i zdravlja na radu kako bi sačuvalo svoje zdravlje, kao i zdravlje drugih zaposlenih;
- 2) namenski koristi propisana sredstava i opremu za ličnu zaštitu na radu sa njima pažljivo rukuje, da ne bi ugrozio svoju bezbednost i zdravlje kao i bezbednost i zdravlje drugih lica;
- 3) dodatno brine o svojoj higijeni tako što će redovno i pravilno prati ruke;
- 4) izbegava rukovanje i srdačno pozdravljanje;
- 5) drži minimalno rastojanje od 2 metra u odnosu na druga lica;

- 6) u toku rada izbegava nošenje nakita, satova i narukvica (što povećava rizik od prenosa infekcije i otežava pravilno pranje ruku);
- 7) u toku rada vezuje kosu;
- 8) ličnu odeću drži odvojenu od sredstava i opreme za ličnu zaštitu na radu i radnog odela;
- 9) obavezno obavesti poslodavca ukoliko posumnja na simptome zarazne bolesti COVID-19 izazvane virusom SARS-CoV-2 kod sebe, kod drugih zaposlenih ili članova svoje porodice;
- 10) pre početka rada pregleda svoje radno mesto uključujući i sredstva za rad koja koristi, kao i sredstva i opremu za ličnu zaštitu na radu i da u slučaju uočenih nedostataka izvesti poslodavca ili drugo ovlašćeno lice;
- 11) pre početka rada obavi dezinfikovanje radnog stola, telefona, tastatura, „miša“ i pribora za pisanje;
- 12) pre napuštanja radnog mesta, da radno mesto i sredstva za rad ostavi u stanju da ne ugrožavaju druge zaposlene;
- 11) u skladu sa svojim saznanjima, odmah obavesti poslodavca o nepravilnostima, štetnostima, opasnostima ili drugoj pojavi koja bi na radnom mestu mogla da ugrozi njegovu bezbednost i zdravlje ili bezbednost i zdravlje drugih zaposlenih;
- 12) sarađuje sa poslodavcem i licem za bezbednost i zdravlje na radu, kako bi se sprovele dodatne neophodne mere za bezbednost i zdravlje na radu.

Mere i aktivnosti za postupanje u slučaju pojave zarazne bolesti

Član 9.

Ako se zaposleni nalazi u poslovnom objektu a posumnja se da ima simptome bolesti slične gripu ili zarazne bolesti COVID-19 izazvane virusom SARS-CoV-2 kao što su kašalj, otežano disanje, povišena temperatura, slabost, bolovi u mišićima i groznica tada se zaposleni izoluje:

- u objektu u ulici Višegradska 33 u Nišu - u prostoriji portirnice i otvara se prozor za provetrvanje;
- u objektu u ulici Ćirila i Metodija 2 u Nišu – u laboratoriji 106 i otvara se prozor za provetrvanje.

Član 10.

Poslodavac ili lice za bezbednost i zdravlje na radu ili sam zaposleni je dužan da odmah, od pojave simptoma bolesti kod zaposlenog ili prisutnog lica, prijavi nadležnoj zdravstvenoj ustanovi opasnu pojavu koja može da dovede do širenja virusa i da prouzrokuje kod ljudi ozbiljnu infekciju i bolest na telefon:

- Institut za javno zdravlje Niš: 060/4119-416, 064/48-988-25

Član 11.

Zaposleni koji ima simptome bolesti slične gripu ili zarazne bolesti COVID-19 izazvane virusom SARS-CoV-2 mora da prekrije usta i nos zaštitnom maskom i ne sme da dodiruje druge zaposlene, površine i predmete.

Član 12.

Transport i prebacivanje zaposlenog koji ima simptome bolesti slične gripu ili zarazne bolesti COVID-19 izazvane virusom SARS-CoV-2 u nadležnu zdravstvenu ustanovu vrši se isključivo vozilima javnog zdravlja ili hitne pomoći

Član 13.

Ako se potvrdi da zaposleni ima zaraznu bolest COVID-19 izazvane virusom SARS-CoV-2, tada poslodavac putem poslovne mreže obaveštava sve zaposlene u tom poslovnom delu o njihovoj mogućoj izloženosti virusom na radnom mestu, poštujući zaštitu podataka o ličnosti.

Član 14.

Lice za bezbednsot i zdravlje na radu sačinjava spisak svih zaposlenih koji su neposredno bili u kontaktu sa zaraženim.

Član 15.

Poslodavac je dužan da u slučaju pojave zarazne bolesti obezbedi primenu preventivnih mera. a naročito sledećih:

- 1) izolacioni prostor se redovno fizički i hemijski dezinfikuje i provetrava;
- 2) poštuju se procedure ulaska i izlaska u izolacioni prostor, propisana sredstava i oprema za ličnu zaštitu na radu i druge mere zaštite tokom procesa rada;
- 3) precizno se definišu pravci kretanja zaposlenih kroz radne i pomoćne prostorije;
- 4) organizuje se stroga kontrola kretanja zaposlenih iz organizacione jedinice u kojoj je radio zaraženi zaposleni;
- 5) kontakti zaposlenih iz izolovane organizacione jedinice sa drugim zaposlenima se svode na nužne uz propisane mere lične zaštite;
- 6) primenjuju se sve druge mere po preporuci epidemiologa.

Član 16.

Ovaj Plan preventivnih (primene) mera stupa na snagu danom donošenja a traje dok traje opasnost od širenja zarazne bolesti COVID-19 izazvane virusom SARS-CoV-2.



Odgovorno lice

MERE ZAŠTITE



Perite ruke oko 20 sekundi sapunom i topлом водом или користите гел за дезинфекције

Kašljite i кijajte у папирне марамице

Уколико немате марамицу, користите руку

Izbegavajte dodir очију, носа и усана неопраним рукама

Najbolji начин да се руке исправно оперу

Korak 1: Pokvasite ruke (šake) tekućom vodom.

Korak 2: Upotrebite dovoljno sapuna da se prekriju mokre šake.

Korak 3: Istrajte sve površine šaka – uključujući delove na pozadini, između prstiju i ispod noktiju – čineći to najmanje 20 sekundi.

Korak 4: Temeljno isperite tekućom vodom.

Korak 5: Osušite ruke čistim ubrusom/maramicom ili peškirom za jednokratnu upotrebu.

Šta da radite ako posumnjate na novu CORONA VIRUSNU infekciju?



Ako imate temperaturu, kašalj i otežano disanje, **potražite lekarsku pomoć** sa prvim simptomima bolesti kako biste smanjili rizik od razvoja težih oblika infekcije i setite se da kažete svom lekaru ako ste nedavno putovali u virusom ugrožena područja.



Uzimanje lekova na svoju ruku poput antibiotika nije efikasno protiv CORONA VIRUSA i može čak biti štetno.

UPUTSTVO ZA PONAŠANJE U VEZI CORONA VIRUSA

- 1) **Ne paničite!** Budite razumni, свесни, опрезни и организовани, свако у свом окружењу (porodica, posao, школа...). Detaljno isplanirajte kako ћете да се понашате ако се појаве први симптоми.
- 2) Važno je da se онaj који допутује из иностранства сам пријави где је све и колико боравио.
- 3) Opšta lična higijena.
- 4) Hranite se здраво. Jedite воће и поврće и све он што ће да вам подigne имуниитет и ублажи клиничку слику. Намирnice добро оперите и довољно термички обрадите.
- 5) Koristite лепе dane, шетајте поред језера, у парковима и где нема загађења.
- 6) Izbegavajte boravak u grupama.
- 7) Ako već дође до заразе, лећење се спроводи у изолацији. Таква особа nije у stanju da radi i ne treba ni zbog drugih da odlazi na radno место

Kontakti:

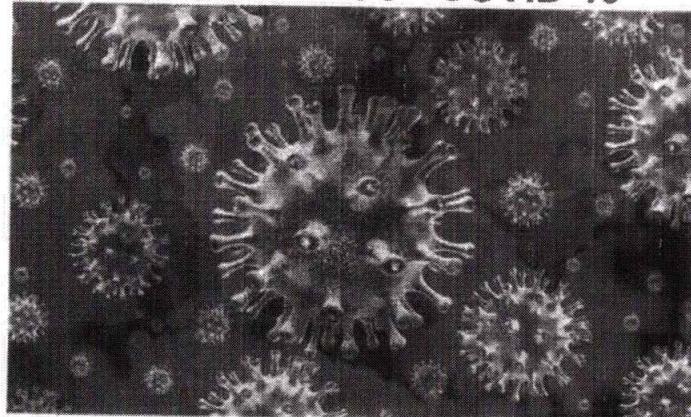
Institut za javno zdravlje Vojvodine: 064/8028-894, 064/8028-895, 064/802-88-96

Institut za javno zdravlje Niš: 060/4119-416, 064/48-988-25

Zavod za javno zdravlje Šabac: 064/8605-211, 015/343-605

Institut za javno zdravlje Kragujevac: 065/8776-914, 065/87-77-000, 034/504-518

UPUTSTVO O MERAMA PREVENCIJE ZA CORONA VIRUS - COVID-19



ZАŠТИТИТЕ СЕ

Korona virusi (CoV) су велика породица вируса који изазивају болести у распону од благе преhlаде до težih respiratornih болести, попут poznatog bliskoistočnog respiratornog sindroma (MERS-CoV) i teškog akutnog respiratornog sindroma (SARS-CoV). Pored ovih poznatih korona virusa, trenutno se pojavio novi korona virus (2019-nCoV) који је добио назив COVID-19. То је сој који ranije nije identifikovan kod ljudi.

ZNACI, SIMPTOMI INFKECIJE KORONA VIRUSOM

Respiratori simptomi poput:

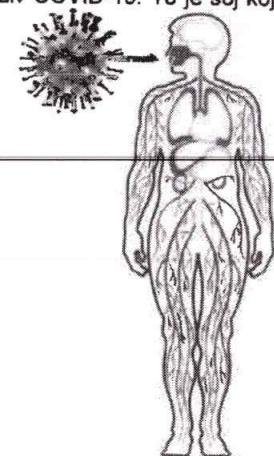
- главоболје, куренja из носа,
- високе температуре преко (38°C), гроњице,
- јаког каšља, упалjenog граља и
- оtežanog disanja.

U težim slučajevima infekcije, može doći до:

- упала плућа,
- јаког akutnog respiratornog sindroma.

A u pojedinim slučajevima dolazi do:

- отказивања bubrega i
- смрти.



KAKO SE ŠIRI CORONA VIRUS

Kada неко ко има CORONA VIRUS kašle или izdiše, oslobođena kapljice zaražene tečnosti. Većina ovih kapljica pada на оближње површине и предмете - попут столова или телефона. Ljudi bi mogli dobiti CORONA VIRUS dodirivanjem zagađenih površina ili predmeta - a zatim dodirivanjem очију, носа или уста. Ako стоје на udaljenosti od jednog metra od особе са CORONA VIRUSOM, mogu je dobiti udisanjem kapljica koje oboleli iskija ili iskašlje. Drugim rečima, CORONA VIRUS se širi на сличан начин као и grip. Većina особа зараženih CORONA VIRUSOM има blage simptome и опоравља се.

ŠTA POSLODAVCI TREBA DA PREDUZMU

Proverite da li su vaša radna mesta čista i higijenska

- Površine (stolovi) i predmeti (telefoni, tastatura) moraju se redovno brisati i dezinfikovati.
- Zašto? Budući da je kontaminacija na površinama koje dodiruju zaposleni i kupci jedan od glavnih načina na koji se širi CORONA VIRUS.
- Pravilna ventilacija zatvorenih prostorija (čekaonice, učionice, javni prevoz, konferencijskih sala itd.)
- Pravilna ventilacija poslovnih zgrada koje imaju spoljnu strukturu ili zajedničke radne prostore.

Promovište redovno i temeljno pranje ruku zaposlenih, izvođača radova i kupaca

- Stavite sredstva za dezinfekciju ruku na istaknuta mesta na radnom mestu. Vodite računa da se ti dozatori redovno dopunjavaju.
- Osigurajte da izvođači radova i zaposleni imaju pristup mestima na kojima mogu da operu ruke sapunom i vodom.

- Zašto? Zato što pranje ubija virus na rukama i sprečava širenje CORONA VIRUSA.

Promovište dobru higijenu disajnih puteva na radnom mestu

- Obezbedite da su na Vašim radnim mestima dostupne maske za lice i/ili papirne maramice, za one koji imaju curenje iz nosa ili kašalj na poslu, zajedno sa zatvorenim kantama za higijensko odlaganje. Maske su delimična zaštita. Protiv virusa su potrebne medicinske maske ili tvrde maske FFP kroz koje ne može da prođe nijedan virus.
- Zašto? Zato što dobra respiratorna higijena sprečava širenje CORONA VIRUSA.

Savetujte zaposlene i izvođače da konsultuju nacionalne savete o putovanjima pre odlaska na poslovna putovanja

- Obavestite svoje zaposlene, izvođače i kupce da ako se CORONA VIRUS počne širiti u širem okruženju, svako ko ima čak i blagi kašalj ili nisku temperaturu ($37,3^{\circ}\text{C}$ ili više) mora ostati kod kuće. Takođe bi trebalo da ostanu kod kuće (ili da rade od kuće) ako su morali da uzimaju jednostavne lekove, poput paracetamola, ibuprofena ili aspirina, koji mogu da prikuju simptome infekcije.
- Nastavite da prenosite i promovišete poruku da ljudi treba da ostanu kod kuće, čak i ako imaju samo blage simptome CORONA VIRUSA. Bolesna osoba treba da ide odmah na bolovanje. Jasno objasnite zaposlenima da će ovo vreme moći da računaju kao bolovanje.

Stvari koje treba da razmotrite kada Vi ili Vaši zaposleni putujete

- Proverite da li imate najnovije informacije o oblastima u kojima se širi CORONA VIRUS. **Poslodavac i zaposleni trebalo bi da prouče najnovije smernice i preporuke za svaku destinaciju.**
- Trebalo bi da savetujete zaposlene da pre puta obave zdravstveni pregled, kako bi se utvrdilo da li ima simptoma akutne bolesti disajnih puteva. **Ukoliko ima, važno je ostati kod kuće.**
- Obezbedite da svi zaposleni koji putuju na lokacije koje prijavljuju CORONA VIRUS dobiju informacije od kvalifikovanog stručnjaka (zdravstvene službe, pružaoca zdravstvene zaštite ili lokalnog javnog zdravstvenog partnera).
- Izbegavajte slanje zaposlenih koji mogu biti izloženi većem riziku od ozbiljnih bolesti (starijih zaposlenih i osoba sa medicinskim stanjima poput dijabetesa, bolesti srca i pluća) u područja gde se širi CORONA VIRUS.
- Razmislite o izdavanju malih boca (ispod 100 ml) gelova za dezinfekciju na bazi alkohola zaposlenima koji će uskoro otpotovati. To može olakšati redovno pranje ruku.
- Ohrabrite zaposlene da redovno Peru ruke i drže se najmanje jedan metar od ljudi koji kašuju ili kijaju.
- **Onaj ko se razboli na putu, o tome odmah treba da obavesti svog rukovodioca.**
- Zaposleni koji su se vratili sa područja gde se širi CORONA VIRUS, trebalo bi da nadgledaju simptome 14 dana i proveravaju temperaturu dva puta dnevno.
- Ako razviju blagi kašalj ili nisku temperaturu (tj. temperaturu od $37,3^{\circ}\text{C}$ ili više), trebalo bi da ostanu kod kuće i da se stave u izolaciju.

ŠTA ZAPOSLENI TREBA DA PREDUZMU

Mere za sprečavanje infekcije novim CORONA VIRUSOM i one koje ograničavaju širenje virusa moraju preduzeti svi, posebno pacijenti, bez obzira da li im je dijagnostikovan virus ili imaju klinička obeležja specifična za njega.

- Izbegavanje korišćenje gradskog prevoza;
- Izbegavajte kašljanje i kijanje stavljanjem ruke; preporučuje se da se to radi u prevoj laka ruke, a ako to nije moguće, da se odmah izvrši higijena ruku bez dodirivanja površina;
- Upotreba maramice pri kijanju ne isključuje pranje ruku, nakon bacanja maramice u kantu za smeće;
- Izbegavajte bliži kontakt sa ljudima koji pokazuju znakove infekcije ili imaju simptome bolesti;
- Izbegavajte putovanje u pogodena područja;
- Pravilno nošenje zaštitne maske i menjanje iste u kratkim intervalima (nakon svakih 1,5h).

Šta znači bliski kontakta sa potencijalno zaraženom osobom?

- Živate u istom domaćinstvu;
- Direktan fizički kontakt sa obolelim (npr. dodir);
- Nezaštićeni direktni kontakt (boravak u neposrednoj blizini) sa pacijentom tokom njegovog kijanja, kašalja, itd.
- Boravite u istoj sobi manjoj od 2 m u trajanju dužem od 15 minuta;
- Kontakt medicinskog i laboratorijskog osoblja koje se brine o bolesnima;
- Korišćenje javnog prevoza.

Koje su razlike između korona virusa i gripe?

- Korona virusi i infekcije gripe imaju slične simptome koji otežavaju dijagnozu. Glavni simptomi korona virusne infekcije su groznica i kašalj. Grip često prate i drugi dodatni simptomi poput bolova u mišićima i grlu.

Da li treba da nosim medicinsku masku?

- Upotreba medicinske maske savjetuje se ako imate respiratorne simptome (kašalj ili kijanje) kako biste zaštitili druge. Ako nemate nikakve simptome, nema potrebe da nosite masku.
- U slučaju nošenja maski, iste se moraju koristiti i odbacivati na adekvatan način kako bi se obezbedila njihova delotvornost i izbegao povećani rizik od prenošenja virusa.
- Korišćenje maske samo po sebi nije dovoljno da zaustavi infekcije i mora se kombinovati sa čestim pranjem ruku, pokrivanjem usta i nosa prilikom kijanja i kašlja, kao i s izbegavanjem bliskog kontakta s bilo kim ko pokazuje simptome koji ukazuju na prehladu ili grip (kašalj, kijanje, groznica).

OSOBA KOJA JE POD SUMNJOM DA JE ZARAŽENA KORONA VIRUSNOM INFEKCIJOM TREBA DA:

- Da se javi u epidemiološki centar;
- Izoluje se od drugih ljudi;
- Odmah stavi masku za lice.

Prilog 2.

Zdravstvene preporuke postaviti u svim toaletima i na svim etažama.

